کارگران عضو شوراهای اسلامی قانونی دربرابر اخراج مصونیت پیدا نمودند:

اقدام کوچکی علیه ۳۳

اقتصادی وکارگری

در هفته‌ای که گذشت، وزارت کار وامور اجتماعی دوخبر را منتشر نمود که پس از مدتها سکوت نشان داد این وزارتخانه هنوز زنده‌است.

خبر اول راجع به مصونیت کارگران عضو شوراهای اسلامی قانونی شده دربرابر حربه قدیمی اخراج بود که دراین شماره به نگاهش میپردازیم. و دومین خبر منتشره اعلام نمود که طرح بیمه بیکاری کارگران از سوی این وزارتخانه به نظر خواهی عموم گذارده شده است که درشمارههای آینده به بررسی آن خواهیم پرداخت.

اما قبل از آنکه به نگاه خبراول بنشینیم، نکتهای درباره چگونگی انتشار آن یاد آورمی شویم تا سوءتفاهمی برطرف گردد.

خبراول بدون ذکر دقیق منبع خبر برای اولین بار درنشریهٔ صالحان سازنده ارگان کارگری حزب جمهوری اسلامی منعکس گردید که بدون شک علتی جز ضعف روابط عمومی این وزارتخانه رابیان نمی کند. چه، درغیر اینصورت، روابط عمومی وزارت کار می بایست تاکنون درمقام پاسخ به این دو سئوال برمی آمد: چرا خبر بدون اطلاع سخنگو یا روابط عمومی منتشر شد وآیا خبر منتشره صحت دارد یاخیر... بدون آنکه دراین مورد بیشتر بدوبیسیم، رفع سوءتفاهم می کنیم وآن اینکه دولتمردان ونهادهای مالیاد تصور کنند که چون دولت مکتبی است ،هرگونه انتقاد گناه است. ما اعتقاد داریم که اگر دوستداران، آگاهان ویا هرکس دیگری که چشم به آینده بهتر انقلاب دوخته است، انتقاد اصولی نکند واشکالات رانگوید، دولت وخدمت گزاران مردم را تنها گذارده است. لذا این سوء تفاهم پیش نیاید که روزنامه جمهوری اسلامی به دولتها ومنجمله دولت مکتبی حاضر ،به دیدهٔ یک دولت صددرصد بدون اشکال واشتباه می نگرد.

دراین صورت بدیهی است که ماخودرامصمم می‌دانیم باتوجه به صداقت پیامدصداقت دولتهاومیزان مشکلات ونحوه برخورد دولتمردان باآنها، تنهایشان نگذاریم و یا از کنارشان نگذریم. سکوت سردراهم می‌توان دشمنانه تلقی نمودوانتقاد اصولی تند راهم دوستانه. ودریک کلام، مقابل ازآنکه خودرادرقبال دولتها ودولتمردان مسئول بدانیم، دربرابرتودههای مستضعف مسئول بدانیم. وچنین است موضع ما.

قبل ازنوشتن این چند سطر بالا، دوستی ایرادمی‌گرفت که باعث تضعیف بچههای خود وزارت کارمی‌شوی ومعتقد بودکه اشکال انقدرهابزرگ نیست که بخواهد مطرح گردد. اما در مقابل، دوستان دیگری معتقد بودند که اولاً انتقاد اصولی باعث تضعیف نمی‌شود. وثانیاً ، مامسلمانیم و

● خبر بدون ذکر دقیق منبع و عبور از مجرای صحیح منتشر گردیده است.

● امیدواریم راه برای محو ماده ۳۳ هموار گردد

برای یک مسلمان هیچ چیز جز خداطلق نیست. یک مسلمان بی‌انصاف هم نیست که بگوید من خوب و دیگران بد.

وحقیقت هم این است. اگر انسان متعهد و بخواهد دوستی‌هاوسیاست راملاک ومعیارقضاوتهایش قراردهد ونه اصول ومقولههای مکتب را، بعید می‌نمایدکه درگرداب هولناک دگم اندیشی وانحراف دچارنشود. چون سیاست همیشه بااشتباه توام بوده است. همچنانکه اگرروحانیت متعهد درادوارمختلف تاریخش میخواست مکتب رافدای سیاستها بنمایدوقبل ازآنکه تجربه روحانیت وابسته نشان داد که چگونه وابستگی سیاسی می‌تواند انسان را در برابر فطرت خدائیش قراردهد، تا آنجایی که فراموش کندچرا آمده است وبه کجا باید برود.

بهرحال وپس ازاین مقدمه، خبرمصونیت کارگران عضوشورای اسلامی قانونی راکه بدنبال پیشنهاد سازمانهای کارگری وکارفرمائی وزارت کارتحقق یافته است، باتوجه به سکوت روابط عمومی وزارت کاریک خبرتائید شده تلقی می‌نمائیم وبه نگاهش می‌نشینیم:

اگرچه اقدام فوق ازسوی شورای عالی کاردرحقیقت همان وابسته به مکتبش باشد وابسته به سیاستهای کشور شود، نمی‌توانست دربرابراستعمار، ازحقوق حقه مردم دفاع نمایدوسرخودرادرراه خدای مردم — بدهد. کما اینکه مصونیتی رابه نمایندگان کارگر درشوراهای اسلامی قانونی می‌دهد که قانون کاردرگذشته به اعضای سندیکاها می‌داد، امابااین وجود اقدام فوق رابایدگام دیگری علیه سرمایه‌داری دانست و امیدواربود که وزارت کاروامورِاجتماعی بتواند بابر خورداری ازتجربیات این اقدام، راه رابرای محوماده۳۳ هموارنمایدوبدین وسیله نه تنها به قسمتی ازحاکمیت سرمایه‌داری برتوده‌های کارگر پایان بخشد، بلکه آنان رادرمبارزه علیه جرثومه‌ها وافسادهای کارفرمایان وسرمایه‌داران استوارترگرداند.

مصونیت کارگران عضو شوراهای اسلامی قانونی بدون شک باعث خواهد شدکه آنان بیشتر به میدان بیایند و بدون وحشت ونگرانی ای که همیشه کارگران مادربرابرحربه قدیمی اخراج داشته‌اند، به مسائل بپردازندوطبیعی است که فعالیت بیشتروگسترده‌تراین شوراها، به سودوزارت کاروامورِاجتماعی هم هست.

وزارت کارازشوراهای قانونی شروع کرده است و بدین وسیله اعلام نموده که تنهابه آن شوراهائی معتقداست که بانظارت مستقیم خودواوشکل گرفته‌اند.واگرچنین باشدکه حتماً هست ، وزارت کارخواسته است که مطمئن گام بردارد، اگرچه این اطمینان حرکت اوراکندترکند.

علت این اعتقاد و عدم اطمینان نسبت به شوراهای غیر قانونی و یا غیر رسمی، شاید این باشد که ما در حال حاضر صاحب شوراهای اسلامی بس متعددی هستیم که اینها از بدو پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون، توسط ارگانها و گروههای مختلف سیاسی شکل گرفته‌اند. بنابراین طبیعی است که وزارت کار، تمام این شوراها را به یک چشم نگاه نکند و قبل از سپردن اختیارات و اعلام حمایت از آنان، در مقام بررسی و مطالعه بر آید.

لذا در یک نگاه، اقدام وزارت کار ضمن آنکه حکایت از توجه آن به پیامدهای اخراج بیرویه دارد، نشانه شک مقدسی هم هست که اگر وجود نداشته باشد، شوراهای تحمیلی خواهند توانست به هدفهای سیاسی و یا ماجراجویانه خود نائل آیند.

بهرحال، اگر چه مصونیت کارگران عضو شوراهای اسلامی قانونی یک حرکت ساده است و باید چشم به کارهای اساسی داشته باشیم، اما باید آنرا بعنوان یک اقدام کوچک به نفع کارگران مسلمان و متعهد و در جهت حاکمیت هر چه بیشتر آنان در کارخانجات و مراکز کارگری، حمایت نمائیم.

مصطفی (فرامرز) دارابی

معاون سازمان برنامه و بودجه:

دولت بایستی ظرف ۳ ماه آئین‌نامه حذف بهره را تقدیم مجلس کند

محمد تقی بانکی معاون بودجه و نظارت سازمان برنامه و بودجه در یک مصاحبه اختصاصی با خبرگزاری پارس اظهار داشت:

وی گفت همانطور که می‌دانید تفاوتهائی بین اقلام بودجه لایحه پیشنهادی دولت و بودجه تصویبی مجلس وجود دارد.

بدین ترتیب که درآمد پیشنهادی دولت به کمیسیون بودجه مجلس ۳۳۰۰ میلیارد ریال و هزینه نیز ۳۳۰۰ میلیارد ریال بود. درحالی‌که ارقام تصویب شده در مجلس به ترتیب ۲۳۳۰ میلیارد ریال و ۳۰۳۰ میلیارد ریال می‌باشد. وی درباره علت این تفاوت گفت درجلساتی که با حضور نمایندگان دولت در کمیسیون بودجه تشکیل گردید توافقهائی حاصل شد که نتیجه اولیه آن کاستن از بودجه جاری به میزان ۱۳۵ میلیارد ریال و کاهش بودجه عمرانی به مقدار ۲۵۰ میلیارد ریال است. به علاوه مقرر شد ۳۰۰ میلیارد ریال مصارف مربوط به امور جنگی و پشت جبهه نیز فعلا حذف شود.

معاون بودجه و نظارت سازمان برنامه و بودجه آنگاه تاکید کرد در توافق بین دولت و کمیسیون به دولت اطمینان داده شد در صورت نیاز به افزایش بودجه دفاعی و پشت جبهه پیشنهاد دولت بی‌درنگ با قید یک فوریت به مجلس ارائه شده و مورد تصویب قرار گیرد.

وی در ادامه سخنانش گفت برپایه همین صرفه‌جوئی‌ها بخصوص در زمینه سرمایه‌گذاری که نیاز به ارز داشت از اجبار ما به صدور نفت به میزان بالا کاسته شد.

و پس از بررسی‌های مجدد معلوم شد درآمد مورد نیاز ما در سال جاری می‌تواند از طریق فروش نفت کمتر به علاوه منابع داخلی و سیستم بانکی تامین شود.

سپس وی در رابطه با گفته رادیو بی‌بی‌سی در تاریخ ۶۰/۴/۲۵ در مورد عدم رضایت دولت با قانون مصوبه مجلس اظهار داشت سخنان رادیو بی‌بی‌سی کذب محض بوده و مانعی برای دولت نیست که در مجلس برای دفاع از بودجه حضور داشتند به هیچ وجه با کلیات آن مخالفتی نداشتند.

● بودجه تصویبی سال ۶۰ تبلور همکاری صمیمانه دولت و مجلس است ۱۰۰ میلیارد ریال درآمد حاصله از ملی کردن تجارت خارجی نخستین گام برای گسترش منابع داخلی درآمدهای دولت است.

از رهنمودهای مجلس تبهیه و به مجلس تقدیم کند.

محمد تقی بانکی آنگاه اظهار داشت در مورد بودجه سری باید گفت اصولا مجلس نگران خرج بدون نظارت بود اما الزامات دولت را در اجرای طرحهای اضطراری می‌شناخت.

بر این اساس مجلس موافقت کرد بودجه‌ای دراختیار بعضی از ارگانهای مملکت قرار گیرد تا بتواند بیدرنگ و بدون رعایت قانون محاسبات عمومی مورداستفاده قرار گیرد مشروط بر اینکه نحوه هزینه آن طی مدت معینی به مجلس گزارش داده شود.

این بودجه تحت اختیار وزارت دفاع، ژاندارمری، شهربانی و ارتش بطور اخص و دراختیار هیئت وزیران بصورت یکجا تحت نظارت نخست‌وزیری قرار دارد معاون بودجه اما اکنون دولت با توجه به تصویض مدیریت بانک که خود رئیس کمیته حذف بهره در سیستم بانکی است پیشنهاد حذف این تبصره و افزودن تبصره ۴۵ مصوبه مجلس را با کمال میل پذیرفته است.

این تبصره دولت را موظف می‌سازد ظرف ۳ ماه آئین نامه اجرائی نحوه حذف بهره را با استفاده از تجربه روحانیت وابسته نشان داد که چگونه وابستگی سیاسی می‌تواند انسان را در برابر فطرت خدائیش قرارداده، تا آنجایی که فراموش کندچرا آمده است وبه کجا باید برود.

بهرحال وپس ازاین مقدمه، خبرمصونیت کارگران عضوشورای اسلامی قانونی راکه بدنبال پیشنهاد سازمانهای کارگری وکارفرمائی وزارت کارتحقق یافته است، باتوجه به سکوت روابط عمومی وزارت کاریک خبرتائید شده تلقی می‌نمائیم وبه نگاهش می‌نشینیم:

اگرچه اقدام فوق ازسوی شورای عالی کاردرحقیقت همان

● انتقادات زیادی از بودجه شده در حالیکه متاسفانه هیچکدام جنبه خیر خواهی نداشته و به قصد تضعیف دولت ابراز شده است
● سرمایه گذاریهای ثابت ولو اثر تورمی داشته باشد باعث ازدیاد درآمد در آینده نزدیک بوده و خود باعث کاهش تورم خواهد بود.

دولت در این رابطه امیدوار است با توجه به رهنمودهای نمایندگان و همکاری مستمر کمیسیون بودجه در سال ۶۱ بودجه‌ای هماهنگ‌تر و مقبولتر به مجلس تقدیم کند.

به علاوه دولت تصمیم دارد زمان ارائه بودجه مجلس را در دی ماه سال جاری باشد که تا قبل از پایان سال به دولت ابلاغ شود.

معاون بودجه سازمان برنامه و بودجه گفت با این حال این بودجه نیز یک بودجه ایده‌آل به شمار نمی‌رود و نواقصی دارد که آنها را جدا از معادلات سیاسی و خرده‌گیری دشمنان انقلاب باید مطرح کرد و علت نواقص بودجه را دانست تا در برنامه‌های آینده بتوان با آن مقابله کرد.

اساسی‌ترین انتقاد دولت به بودجه‌ای که خود تنظیم کرده است عدم حضور برنامه مشخص بود اما دولت برای رفع این خصوصیت منفی که در تمام بودجه‌های پس از انقلاب وجود دارد به سرعت مشغول بکار است و کمیسیون ویژه‌ای بنام ستاد سیاست گذاری کشور در حال تدوین این برنامه‌هاست. نتایج تبعی این نقطه ضعف که عبارتند از تورم- وابستگی به نفت و عدم تعادل از طرف مخالفان بسیار عنوان شده و در نتیجه این بودجه را به حق پر جنجالترین بودجه دوره اخیر ساخته است در حالیکه متاسفانه هیچ کدام از این انتقادات جنبه خیر خواهی نداشته و به قصد تضعیف دولت ابراز شده است.

علت این امر نیز این است که در حال حاضر نظام بودجه‌ای ما با نظام بودجه‌ای کلی تمام بودجه‌های پس از انقلاب، یکسان است.

وی گفت در مورد عدم تعادل بودجه باید متذکر شد اصولاً دولت معتقد به اصل تعادل در تمام شرایط نیست. به نظر ما جوامع می‌توانند به شرط آنکه هزینه‌ها حتی‌المقدور صرف سرمایه گذاری‌های تولیدی شود یکی دو سال تورم اصل از سرمایه‌گذاری تولیدی را تحمل کنند به شرط آنکه این سرمایه گذاریها به رودی به تولید تبدیل شود.

وی در پایان سخنانش گفت عدم تعادل بودجه در دورههائی از تاریخ کشور سازندگی بیشتری دارد. مثلاً پس از یک دوره رکود امکان بودجه ریزی دولت موقت در سال ۵۸ و عوارض ناشی از آن تجربه‌ای بس گرانبها و تلخ است.

در این دوران دولت موقت سیاست انقباض پیش گرفته بود که باعث رکود بیشتر کارها و ایجاد زمینه برای اعتصابات بیشتر شد بطوری که با پرداختن وام بیکاری مجبور به مقابله با این پدیده اجتماعی و ترویج فرهنگ اعتصاب گردید.

با این حال این دولت معتقد است علیرغم پائین بودن درآمد برای رشد جامعه و رسیدن به خود کفائی سرمایه‌گذاری‌های لازم و اشتغال زا اجتناب ناپذیر است چه معتقد است سرمایه گذاری‌های ثابت ولو اثر تورمی داشته باشد باعث ازدیاد درآمد در آینده نزدیک بوده و خود باعث کاهش تورم خواهد بود.

آموزش‌شنا ۴

قال رسول الله: لسهوالمومن السباحة. حضرت رسول فرمودند: بهترین سرگرمی برای مومن شناکردن است.

در شماره گذشته به طور اجمال به شرح فلوتینگ (شناورشدن روی آب بدون حرکت) پرداختیم.

حال به مرحله بعد از فلوتینگ که آموزش حرکت در آب است می‌پردازیم.

آموزش حرکت در آب

برای آموزش حرکت کردن در آب بایدابتدا همیشه از پاها شروع کرد مگر آنهائیکه از ناحیه پا فلج بوده یا پای آنها قطع گردیده است. ولی اگر پاها قادربحرکت نباشد وقت را تلف ننموده و آموزش را شروع کنید. ابتدا باید باو بیاموزید که چگونه خود را به جلو سر دهد و چگونه از پاها برای این کار استفاده کند و به چه ترتیب خود را به حالت افقی روی آب قرارداده و بجلو براند پس از آن آموزش حرکت دستها را شروع نمائید برای آموزش حرکت دست راههای مختلفی وجود دارد که البته شما با توجه به حالت شاگرد بهترین آنرا انتخاب نمائید.

در ابتدای شروع حرکات باید با توجه به حالت انعطاف‌پذیری بدن شاگرد کار را آهسته شروع نمائید سپس بتدریج و رفته رفته حرکات را درست نمائید هرچه در تصحیح حرکات شاگرد دقت کنید میزان سرعت حرکت او در آب بیشتر خواهد شد. سعی کنید چند نوع حرکت مختلف را باو آموزش دهید تا از شنا بتواند لذت ببرد. معلم خود باید قادر باشد که حرکات را در آب به شاگرد نمایش دهد او باید تا آنجا که ممکن است خود را بجای شاگرد قرار داده و با تقلید از مشکل بدنی شاگرد بطور طبیعی سختی او را درک نماید.

اگر معلم کوشش نماید که بشاگرد خود چند نوع حرکت در آب را بیاموزد شاگردقادر خواهد بود که خود از ترکیب چند حرکت شنای دلخواه خود را انتخاب کند مثلاً دست قورباغه را با پای کرال مخلوط نماید. لازم است چند موضوع را یادآوری نمائیم. که اولین مرتبه که شاگرد معلول برای آموزش میآید نه تنها حد و اندازه بیماری او باید مورد معاینه قرار گیرد تا معلوم شود که آیا او میتواند در آب حرکت کند یا نه بلکه مشخص شود که معلول تا چه حد توانایی فعالیت در آب را دارد زیرا با توجه بمسائل فوق باید آموزش را شروع کرد.

بعداز اینکه بهرطریقی که ممکن است باید سعی نمائید که شناگر مبتدی را یک یا دو بار مورد آزمایش قرار دهید که آیا قادر است بتنهائی در آب بدون مربی ثبات داشته باشد یا نه. این کار را در محل کم عمق انجام دهید. و دیگر اینکه زمانیکه شاگرد شناگرد دقت کنید میزان سرعت حرکت او در آب بیشتر خواهد شد. سعی کنید چند نوع حرکت مختلف را باو آموزش دهید تا از شنا بتواند لذت ببرد. معلم خود باید قادر باشد که حرکات را در آب به شاگرد نمایش دهد او باید تا آنجا که ممکن است خود را بجای شاگرد قرار داده و با تقلید از مشکل بدنی شاگرد بطور طبیعی سختی او را درک نماید.

اگر معلم کوشش نماید که بشاگرد خود چند نوع حرکت در آب را بیاموزد شاگردقادر خواهد بود که از ترکیب چند حرکت شنای دلخواه خود را انتخاب کند مثلاً دست قورباغه را با پای کرال مخلوط نماید. لازم است چند موضوع را یادآوری نمائیم. که اولین مرتبه که شاگرد معلول برای آموزش میآید نه تنها حد و اندازه بیماری او باید مورد معاینه قرار گیرد تا معلوم شود که آیا او میتواند در آب حرکت کند یا نه بلکه مشخص شود که معلول تا چه حد توانایی فعالیت در آب را دارد زیرا با توجه بمسائل فوق باید آموزش را شروع کرد.

بعداز اینکه بهرطریقی که ممکن است باید سعی نمائید که شناگر مبتدی را یک یا دو بار مورد آزمایش قرار دهید که آیا قادر است بتنهائی در آب بدون مربی ثبات داشته باشد یا نه. این کار را در محل کم عمق انجام دهید. و دیگر اینکه زمانیکه شاگرد شناگرد دقت کنید میزان سرعت حرکت او در آب بیشتر خواهد شد. سعی کنید چند نوع حرکت مختلف را باو آموزش دهید تا از شنا بتواند لذت ببرد. معلم خود باید قادر باشد که حرکات را

۱- فلج پاها

فلج یا بعلت صدمات وارده به نخاع و بیماری ناشی از آن که در اثر تصادف یا عوارض دیگر ایجاد خواهد شد این صدمات باعث ناتوانی و از دست دادن احساس در پاها خواهد شد میزان و دامنه فلج بستگی به این دارد که کدام قسمت از نخاع صدمه دیده باشد. اگر فقط پاها فلج باشد (پارا پلجی) نامیده میشود و اگر صدمه به بالاتر از نخاع (بالاتر از اولین مهره پشت) وارد گردد وچهاردست و پا فلج شده باشد (تترا پلجی) نامیده می‌شود.

در لحظه ورود به آب ممکن است احتمالاً گرفتگی عضله پیش آید که این مسئله غیرقابل کنترل میباشد در آب به شاگرد نمایش دهد او باید تا آنجا که ممکن است خود را بجای شاگرد قرار داده و با تقلید از مشکل بدنی شاگرد بطور طبیعی سختی او را درک نماید.

اگر معلم کوشش نماید که بشاگرد خود چند نوع حرکت در آب را بیاموزد شاگردقادر خواهد بود که از ترکیب چند حرکت شنای دلخواه خود را انتخاب کند مثلاً دست قورباغه را با پای کرال مخلوط نماید. لازم است چند موضوع را یادآوری نمائیم. که اولین مرتبه که شاگرد معلول برای آموزش میآید نه تنها حد و اندازه بیماری او باید مورد معاینه قرار گیرد تا معلوم شود که آیا او میتواند در آب حرکت کند یا نه بلکه مشخص شود که معلول تا چه حد توانایی فعالیت در آب را دارد زیرا با توجه بمسائل فوق باید آموزش را شروع کرد.

بعداز اینکه بهرطریقی که ممکن است باید سعی نمائید که شناگر مبتدی را یک یا دو بار مورد آزمایش قرار دهید که آیا قادر است بتنهائی در آب بدون مربی ثبات داشته باشد یا نه. این کار را در محل کم عمق انجام دهید. و دیگر اینکه زمانیکه شاگرد شناگرد دقت کنید میزان سرعت حرکت او در آب بیشتر خواهد شد. سعی کنید چند نوع حرکت مختلف را باو آموزش دهید تا از شنا بتواند لذت ببرد. معلم خود باید قادر باشد که حرکات را

۱- فلج پاها

فلج یا بعلت صدمات وارده به نخاع و بیماری ناشی از آن که در اثر تصادف یا عوارض دیگر ایجاد خواهد شد این صدمات باعث ناتوانی و از دست دادن احساس در پاها خواهد شد میزان و دامنه فلج بستگی به این دارد که کدام قسمت از نخاع صدمه دیده باشد. اگر فقط پاها فلج باشد (پارا پلجی) نامیده میشود و اگر صدمه به بالاتر از نخاع (بالاتر از اولین مهره پشت) وارد گردد وچهاردست و پا فلج شده باشد (تترا پلجی) نامیده می‌شود.

در لحظه ورود به آب ممکن است احتمالاً گرفتگی عضله پیش آید که این مسئله غیرقابل کنترل میباشد

اطمینان بیشتری پیدا کند. و اگر ترسی از آب در او باقیمانده باشد به کلی برطرف خواهد شد.

کسانیکه از آزمایش فوق موفق بیرون آمدند به آنها بیاموزید از لبه استخر بداخل آب بپرند بخصوص اگر بیاموزید که استارت بزنند خیلی بهتر است همانطور که در قسمت اول آموزش شنا گفتیم که شنا ورزشی است مخصوص معلولین و می‌دانیم که نوع آموزش شنا برای معلول و غیرمعلول تقریباً مشابه هم است لذا لازم میدانیم که مقداری در مورد اشخاص معلول و نقص عضوهای عمده و رابطه و طرز حرکت آنان در آب را اجمالاً شرح دهیم.

۱- فلج پاها

فلج یا بعلت صدمات وارده به نخاع و بیماری ناشی از آن که در اثر تصادف یا عوارض دیگر ایجاد خواهد شد این صدمات باعث ناتوانی و از دست دادن احساس در پاها خواهد شد میزان و دامنه فلج بستگی به این دارد که کدام قسمت از نخاع صدمه دیده باشد. اگر فقط پاها فلج باشد (پارا پلجی) نامیده میشود و اگر صدمه به بالاتر از نخاع (بالاتر از اولین مهره پشت) وارد گردد وچهاردست و پا فلج شده باشد (تترا پلجی) نامیده می‌شود.

در لحظه ورود به آب ممکن است احتمالاً گرفتگی عضله پیش آید که این مسئله غیرقابل کنترل میباشد

ولی توجه داشته باشید که قسمت فلج بدن بدیواره استخر یا پله‌ها برخوردنکند زیرا افرادی که مبتلا به فلج پا هستند دارای پوست بسیار ترد و ظریف میباشند و با کمترین برخ و تابی ممکن است زخم شده و مدتها طول خواهد کشید تا بهبود یابند.

افراد مبتلا به فلج ٤ دست و پا به پشت بهتر شنا میکنند زیرا آنها دراین حالت قادر خواهند بود بحالت بالا بودن صورت براحتی تنفس کنند حتی برای افراد مبتلا به فلج پاها نیز بهتر است به پشت شنا را بیاموزند.

کسانیکه عضلات آنها باندازه کافی قوی باشد میتوانند پس از آموزش شنا به پشت آموزش شنا به سینه را فراگیرند. البته بهترین نوع شنا برای افراد مبتلا به فلج پاها شنای کرال سینه است زیرا دراین شنا چون تنفس از پهلو انجام خواهد شد به آنها این امکان را خواهد داد که بهتر از شناهای دیگر بطور اتقی روی آب قرارگیرند. باتوجه به نکته بالا ما در اینجا نحوه عمل دست کرال سینه را برای افراد مبتلا به فلج پاها بررسی میکنیم روش معمولی استفاده از دست در کرال سینه باین طریق است که دست را به جلو رانده وارد آب میکنیم و با کوشش و فشار در داخل آب آنرا از کنار بدن به عقب میکشیم پس از خروج دست از آب مجدداً به جلو رانده وحرکت را تکرار میکنیم. زمانیکه دست از آب خارج میشود باید آنرا کمی متمایل به جلو نگه داشته‌تا بوجه کمترین مقاومت در هوا حرکت نماید و سپس متمایل به عقب نگه داشته‌تا بوجه کمترین مقاومت در آب